和暦と陰陽の対話

～白露～

マクロビオティックの基本、
陰陽の考え方と直結している和暦が
身近に感じられるようになった、
と好評のお話会です。

今年は
オンライン開催です。

今回のテーマ
「暦から読み解く気候変動」

案内人の高月美樹さんは、編集者として多忙な中で体調を崩したことをきっかけに、人生に起こるシンクロニシティと身体感覚のバイオリズムを探求し、日本古来の和暦に辿り着き、『和暦日々是好日』という手帳を1996年より毎年発行しています。

この手帳には、古くから伝わる旧暦に、月や太陽の知識、花や季語、俳句、和歌など、季節を感じ取る先人の智慧が散りばめられており、命の理や自然の摂理を感じられます。手帳を使い始めて人生が変わった、もう手放せないという愛用者も少なくありません。

まさに自然の一部として暮らすご自身の体験を交えながらの感性豊かな高月さんのお話が毎回好評です。今回の白露の回では「暦から読み解く気候変動」をテーマに、対話を通して理解を深めていきます。

開催日：2021年９月１１日（土）
時　間：10時～12時
参加費：3,000円（税込）

Zoomを利用したオンラインでのお話会です。
開催日３日前までにご入金または決済をお願いします。
Zoomのurlは二日前にメール送信予定です。

お申込みは予約システムCoubicまで！
クレジット決済もご利用いただけます。

案内人：高月　美樹

LUNAWORKS主宰。
女性誌編集を経て、2003年より日本の知恵とこころを伝える手帳「和暦日々是好日」を制作・発行し、執筆・講演を続ける。
http://www.lunaworks.jp

高月さんから皆さまへ

和暦は自然と調和するためのテクノロジーです。二十四節気、七十二侯を実感していると、それがずれたときに異変を察知しやすくなります。
こよみの語源は「日読み」、ひじり（聖）の語源は「日知り」です。周囲の情報に流されずに自身の経験を重ね、内なる直観を静かにあたためていきましょう。
今、世界のパラダイムが大きく変わろうとしていることを多くの方が感じておられることとおもいます。世界中で起きている異常気象、災害、気候変動から目をそらさず、これまでとは違う新しい時代にシフトしていくために。
自然の摂理を学び、「観の目」を養いましょう。

お問い合せ & お申し込み

日本CI協会　東京都目黒区東山三丁目1番6号　ナビダイヤル：0570-090-096

ホームページからもお申込みできます！　www.ci-kyokai.jpまで